



PRESENTATION KMSD CHANTILLY 2024-2025

Les objectifs de notre pratique.

Les cours adultes.

Le cours enfants.

Les salles d'entraînement.

Les tarifs 2024-2025.

La tenue d'entraînement obligatoire.

Les protections individuelles obligatoires.

Note d'information santé de la FFK.





En rejoignant Krav Maga Self Défense Chantilly (KMSD Chantilly) vous adhèrerez en premier lieu aux valeurs qui nous sont chères:

- la convivialité, la bienveillance, le vivre ensemble,
- le respect de l'autre et de son intégrité physique et mentale.

La méthode comprend 3 piliers (la self défense, le combat, la défense tierce personne) qui vous seront enseignées. Elle se veut la plus pragmatique et la plus réaliste possible, et tient compte du contexte actuel des schémas d'agression.

Elle est le fruit d'années de pratique, de remises en question, de doutes, de recherches et d'expérimentation.

Cette méthode s'inspire également de la méthodologie RED Training développée par Christian Wilmouth dans les univers civils, militaires ou Force de l'Ordre (FDO), reconnue comme la plus adaptée au contexte de la violence actuelle.

Vous apprendrez également à mettre au profit de votre défense personnelle et celle de vos proches, des outils de la boxe Lethwei intégrée au pilier combat, reconnue par tous les spécialistes comme la boxe pieds/poings la plus complexe.

Loin de toute approche dogmatique, notre enseignement s'adresse à tout le monde et répond à un objectif constant: vous permettre de faire face au mieux à une urgence de restitution en cas d'agression.



KMSD



KRAV MAGA SELF DEFENSE Chantilly



Adultes 14 ans et +

LUNDI 18H30 / 20H00

INTERMÉDIAIRES

Dojo Halle des Bourgognes

LUNDI 20H00 / 21H30

CONFIRMES

Dojo Halle des Bourgognes

R.E.D.
RAINING
CONCEPT AND METHODOLOGY



Adultes 14 ans et +

MERCREDI 20H00 / 21H30

DEBUTANTS

*Ecole Publique Élémentaire
du Coq Chantant, 24 allée du Valois*

VENDREDI 20H15 – 21H45

Débutants-Intermédiaires-Confirmés



Halle des Bourgognes



Contact :

kmsdchantilly@gmail.com

06.74.91.42.01

Christophe Directeur KMSD Chantilly

Site internet : kmsdchantilly.fr



KMSD Chantilly

COURS ENFANTS



Samedi 13h30/14h30 - De 8 à 13 Ans

KRAV MAGA SELF DEFENSE Chantilly

**GYMNASE DE L'ECOLE PRIMAIRE DU BOIS SAINT DENIS
RUE D'ALENCON - CHANTILLY**



Contact : kmsdchantilly@gmail.com

06.74.91.42.01 - Christophe Directeur KMSD Chantilly

Site internet : kmsdchantilly.fr



FICHER E - SALLES D'ENTRAINEMENT 2024-2025

Dojo des Bourgognes

Gymnase des Bourgognes

Route des Bourgognes
60500 Chantilly

Lundi 18h30 - 20h00 Intermédiaires

Lundi 20h00 - 21h30 Confirmés

Vendredi 20h15 – 21h45 Tous les grades /
Combat



Cours adultes 14 ans et +

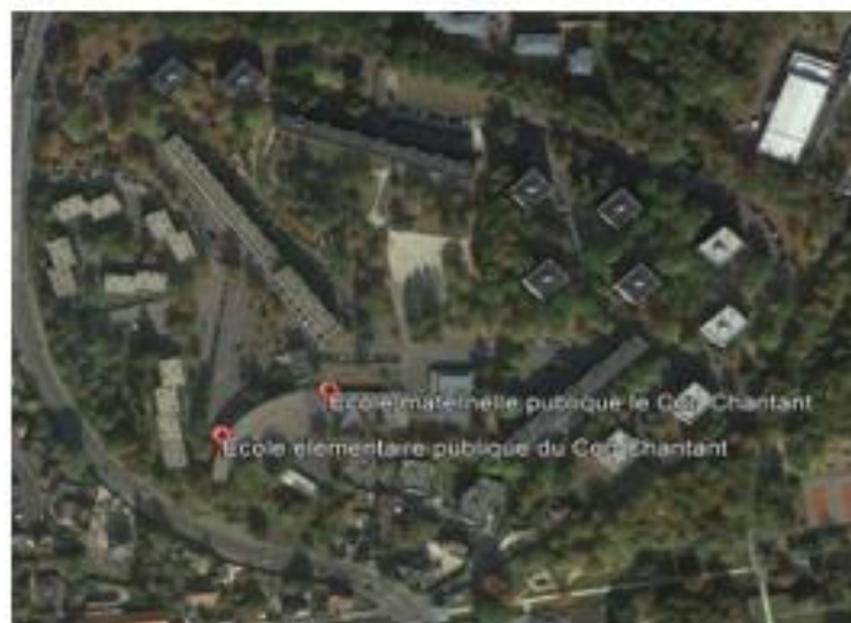


Ecole publique élémentaire du Coq Chantant

24 Allée du Valois
60500 Chantilly

Mercredi 20h00 – 21h30 Débutants

Cours adultes 14 ans et +



Gymnase du Bois Saint Denis

Ecole élémentaire du Bois Saint Denis

Rue d'Alençon
60500 Chantilly

Samedi 13h30 -14h30

Enfants

13 ans et moins.





FICHER B - TARIFS SAISON 2024/2025

Pour cette nouvelle saison nous avons établi un tarif d'adhésion, comprenant : **la participation à tous les cours adultes et le passage de ceinture sont inclus.**

L'adhésion se compose : de la cotisation (55€), du forfait entraînement (190€ adultes, 140€ enfants) et de la licence FFK, soit 333€ pour les adultes et 233€ pour les enfants.

◆ Cotisation Adhérents, membres de l'équipe dirigeante et de l'équipe pédagogique (instructeurs et assistants)	55.00€
◆ Nouvelle adhésion 14 ans et plus	333.00€
◆ Renouvellement adhésion 14 ans et plus	333.00€
◆ Adhésion enfants de 8 à 13 ans	233.00€
◆ Renouvellement adhésion 8 à 13 ans	233.00€

. **Remise famille** : -10% (Deux adhésions ou plus d'une même famille. Elle ne s'applique pas sur la licence FFK ni sur les produits textiles et sur les séminaires ou stages organisés par KMSD Chantilly. **IMPORTANT** : Pour bénéficier de cette remise vous devez compléter le formulaire du **fichier O** et l'exporter en qualité de justificatif. Cet export est obligatoire si vous cochez la case du formulaire « Remise famille ». L'absence de ce document bloque le processus d'inscription.

. **Carte « jeunes chantiliens »** : -10% (Cette remise n'est pas cumulable avec la remise famille). La carte « Jeune Cantilien » sera **obligatoirement** scannée et exportée sur le site internet dans le formulaire d'inscription à la case correspondante en qualité de justificatif. L'absence de ce document bloque le processus d'inscription.

- **Nouvel adhérent** : (Tenue obligatoire à l'entraînement) non compris dans l'adhésion annuelle.

- Adultes: 1 Tee-shirt entraînement KMSD Chantilly 20,00€

- Enfants : 1 Tee-shirt d'entraînement KMSD Chantilly : 15,00 €

. **Hors adhésion** :

- Les divers stages ou séminaires organisés par KMSD Chantilly et les équipements textiles ne sont pas inclus dans les adhésions.



FICHER H - EQUIPEMENT TEXTILE - SAISON

2023 – 2024



T-Shirt mixte ADULTES col V. Noir uni. 100% coton. Sérigraphie KMSD Chantilly.

Tailles mixtes adultes : S – M – L – XL

Adultes toutes tailles : 20€

T-Shirt Mixte ENFANT col rond. Noir uni . 100% coton. Tailles mixtes enfants : 8/10-10/12-12/14

Enfants toutes tailles : 15€

Article obligatoire pour les entraînements.

A commander sur le site internet KMSD Chantilly.fr



Ci-contre pour illustration, pantalons mixtes arts martiaux du commerce, coloris noir. A se procurer dans les enseignes de sport (Décathlon, Intersport par exemple) ou sur les sites internet spécialisés en arts martiaux.

Ces produits ne sont pas en vente sur notre site.

Article obligatoire pour les entraînements, idéalement neutre, sans broderie ou très discrète.

Le leggin n'est pas accepté aux entraînements.



Sweat-Shirt mixte adulte et enfant. Noir uni. 80% coton, 20% polyester.

Sérigraphie KMSD Chantilly.

Tailles mixtes adultes : S – M – L – XL

Tailles mixtes enfants : 8/10 – 10/12 – 12 /14

Adultes toutes tailles : 49€

Enfants toutes tailles : 45€

Article facultatif, non obligatoire à l'entraînement.

A commander sur le site internet KMSD Chantilly.fr



Écusson brodé Krav Maga Self Défense Chantilly.

A coudre sur le haut de la cuisse gauche du pantalon d'entraînement. Peut-être utilisé sur le sac de sport par exemple.

L'écusson brodé : 10€

A commander sur le site internet KMSD Chantilly.fr

8 PROTECTIONS INDIVIDUELLES OBLIGATOIRES.

(Photos uniquement pour illustration)

Le marché propose un choix de protections bien adaptés à notre pratique. Le matériel de base répond à nos besoins.



1. Casque de boxe



2. Protège-dents



3. Coudières



4. Gants de boxe



5. Mitaines MMA



6. Coquille homme



6. Coquille femme



7. Genouillères



8. Protèges tibias et pieds



SAISON
23
24

NOTE D'INFORMATION

RÈGLEMENTATION AUTOUR DU CERTIFICAT MÉDICAL 2023-2024

1. POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS

En application de l'article L. 231-2 du Code du sport, **toute personne majeure peut prendre une licence librement sans contrainte liée au certificat médical.**

Le certificat médical n'est donc plus un sujet pour tout licencié majeur, qu'il soit pratiquant en loisirs, en compétition, ou encore dirigeant, sauf exception détaillée au point 3.

Pour de plus amples informations nous vous invitons à vous référer à la circulaire du 12 septembre 2022 accessible au lien suivant : <https://www.ffkarate.fr/espace-licencies/certificat-medical/>

2. POUR LES PRATIQUANTS MINEURS

Aucun certificat médical n'est exigé pour la pratique en loisir comme en compétition (sous réserve des situations spécifiques développées au point 3).

Il sera seulement demandé aux licenciés mineurs de remplir un questionnaire médical qu'ils devront compléter conjointement avec leurs responsables légaux. Ce questionnaire médical se trouve sur notre site internet au lien suivant :

<https://www.ffkarate.fr/espace-licencies/certificat-medical/>

Le responsable légal du mineur, devra attester sur l'honneur auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. Un modèle d'attestation sur l'honneur se trouve également sur notre site internet :

<https://www.ffkarate.fr/espace-licencies/certificat-medical/>

Pour des raisons de confidentialité, aucun questionnaire médical ne doit être communiqué aux clubs. Seules les attestations sur l'honneur sont à fournir au moment de l'inscription et de la prise de licence aux clubs. Ces derniers sont tenus de conserver seulement l'attestation sur l'honneur.

Pour de plus amples informations nous vous invitons à vous référer à la circulaire du 27 juillet 2021 accessible via les liens évoqués plus haut.

3. LA PRATIQUE EN COMPETITION DE DISCIPLINES A CONTRAINTES PARTICULIERES

En application de la législation relative aux disciplines dites « à contraintes particulières », des dispositions dérogatoires sont prévues dans certains cas. Ces disciplines sont celles pour lesquelles le combat peut prendre fin, notamment ou exclusivement, après un KO.

Désormais, **les pratiquants des disciplines suivantes seront dans l'obligation de présenter, lors des compétitions, un certificat médical de moins d'un an**, précisant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la discipline concernée.

La liste, non exhaustive, des disciplines concernées est la suivante :
Karaté contact / Full contact / Karaté Mix / Sanda / Vo Tu Do / Vo Vinam Combat

4. DES QUESTIONS ?

Le service juridique se tient à votre disposition si vous avez toute question à l'adresse mail : juridique@ffkarate.fr ou par téléphone au 01 41 17 44 40